ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

4	5	2023	al	30	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: RECONOCIENDO LA CULTURA LATINOAMERICANA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARIA MONICA PEREZ SOTELO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el autocuidado y autonomia en el manejo de la salud fisica y mental, adherencia a los tratamientos farmacológicos de las personas mayores, atención en salud e inclusión en programas de promoción y prevención.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Realizar seguimiento al proceso de higiene menor de las personas mayores.
2.Realizar seguimiento al proceso de ingreso de medicamentos.
3.Realizar socialización actividad de promoción de la salud mental enfocándolo en la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa Maria
4.Realizar seguimiento y acompañamiento en el cumplimiento de las citas médicas y procedimientos de las personas mayores.
5.Realizar seguimiento al proceso de limpieza y desinfección en todas las áreas para el bienestar de las personas mayores.
6.Realizar seguimiento a la de toma de signos vitales para control de patologías.
7.Realizar seguimiento a la organización de la zona de armarios o Lockers.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizan actividades programadas con las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria durante el mes de Mayo 2023, con el fin de fortalecer los procesos de cuidado de la salud fisica y mental, asi como aumentar su independencia y autonomia en la rutina diaria.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. El 04 de Mayo, se desarrolla limpieza y desinfección de todas las unidades, se inicia jornada a partir de las 6:30, finalizando 9:00. Actividad desarrollada por el equipo de enfermeria con el refuerzo posterior de las áreas por servicios generales.
	2. El 08 de mayo, asiste móvil del programa Salud a su casa de la Subred norte, con la cual se realiza gestión para la atención de algunas personas mayores por medicina general, donde realizan valoración de las personas mayores como ELICENIA TAFUR y MARTHA MACHADO. Ello con el objetivo de garantizar la atención en salud de la persona mayor. Actividad realizada entre las 8:00 y 10:00 am
	3. El 09 de mayo se realiza ingreso de medicamentos de las personas mayores, se ingresa en el momento, medicamento de psiquiatria de la persona GUSTAVO AGUIRRE. Persona con adecuada adherencia a tratameinto farmacológico. Actividad realizada entre las 4:00 pm y 5:00 pm
	4. El 09 de mayo se realiza limpieza y desinfección de todos los lockers de las personas mayores por parte de los auxiliares de enfermeria del turno noche. Con lo anterior se realiza además de la organización, verificación de prendas y remarcación permitiendo que las personas mantengan una adecuada presentación persona, que las prendas sean de su pertenencias y se encuentren en adecuadas condiciones de higiene. Actividad realizada entre las 3:00 am a 5:00 am.
	5. El 15 de mayo de 2023, asiste terapeuta respiratoria de la Subred norte, quien realiza terapia respiratoria a la señora GLORIA RUIZ. Se realiza gestión para la atención domiciliaria. Se garantiaa además de su bienestar y recuperación, la atención integral. Actividad realizada entre las 11:00 am y 11:20 am.
	6. El 16 de Mayo se realiza actividad con las personas mayores desde enfermeria en la que se realizan actividades de baile, onces, en un espacio adicional al de la Comunidad, pero dentro del operador. Las personas interactúan entre sí, bailan y participan de las diferentes actividades planteadas evidenciandose un mejor estado de ánimo, mejoria en el patrón de sueño durante la noche. Participan 10 personas mayores, entre ellas la señora ROSA BELTRAN y LUIS MOLINA. Actividad realizada entre las 10:30 am a 12:00 m.
	7. El 17 de mayo de 2023 se reciben valoraciones presentaciales y domiciliarias por psiquiatria, por parte de la médico psiquaitra Yamile Cristancho, quien realiza seguimeinto mensual a las personas mayores. Realiza intervención con el señor JOSE ISAURO BELLO, con quien se evidencian episodios depresivos y disminución en la ingesta de alimentos. Valoraciones recibidas entre las 9:00 am y 10:30 am.
	8. El 18 de mayo se realiza valoración por enfermeria para el señor JAIME CARO quien mantiene referencia de dolor en rodilla izquierda. A la valoración se evidencia edema y dificultad para la marcha. Se activa linea de EMI, asiste médico general quien realiza valoración y descarta fractura, adminstra una ampolla de diclofenaco y recomienda manejo ambulatorio. Se recibe valoración a las 12:20 m.

	9. El 18 de mayo, se realiza actividad de arreglo de locker con las personas mayores, donde se invita a mantener sus pertenencias organizadas y realizar limpieza semanal del locker, para garantizar buena higiene de su ropa. Participan entre otros, el señor LUIS MOLINA. y LEONIDAS VARON. Actividad realizada entre las 3:00 pm y 5:00 pm.
	10. El 18 de mayo, se realiza traslado y acompañamiento desde enfermería al señor NARCISO CASAS para visitar a su esposa en medio hospitalario. Se logra realizar la visita, mejorar el estado de ánimo de las dos personas mayores y fortalecer patrón de rol relaciones y descanso sueño de la persona mayor. Salida transcurre entre las 12:00 m y las 2:30 pm.
	11. El 24 de mayo se realiza limpieza, desinfección y verificación de estado de equipos de oxigenoterapia, se realiza cambio de cánulas, lavado de humedificadores de las personas mayores, entre ellas MARTHA CANO, HERMAN DIAZ, JAIME CARO. Actividad realizada entre las 10:00 am y 11:30 am.
	12. El 25 de mayo se Rrealiza jornada de vacunaciòn contra la influenza por parte del personal de la subred norte en la comunidad de cuidado. Participan 46 personas mayores en la jornada. Se desarrolla entre las 8:30 am y 12:00 m.
	13. El 26 de mayo se realiza intervención con la persona mayor VITALIA OYOLA para mejorar su adherencia a tratamiento farmacológico, se aclaran dudas e inquietudes sobre los medicamentos ordenados. Actividad realizada entre las 3:00 pm y 3:30 pm.
	14. El 29 de mayo se realiza seguimiento a los auxiliares de enfermería turno noche a la actividad de toma de signos vitales a las personas mayores. Así mismo se evidencia que las personas a las cuales se les realiza el control, no presentan novedades. Entre ellos la señora VITALIA OYO y LUIS VELASQUEZ. Actividad realizada entre las 7:30 pm y 8:15 pm.
	15. El 30 de mayo se realiza desinfección de unidades, organización de espacios, verificación tendidos de camas, garantizando espacios limpios y seguros para las personas mayores, condiciones de higiene apropiadas para mantener la calidad de vida. Actividad realizada entre las 7:00 am y 9:00 am
	16. El 30 de mayo se realiza entrega de medicamentos a la persona mayor SILVIA MENDOZA quien realiza manejo individual de su tratamiento farmacológico. Persona recibe las indicaciones de la toma de medicamentos. Actividad realizada entre las 8:15 am y 8:20 am.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se evalúa el cumplimiento de actividades correspondientes al cuidado de la salud de las personas mayores, se evidencian oportunidades de mejora en cuanto a las actividades de asistencia de enfermería como acciones de refuerzo en higiene menor y organización de espacios. Se evidencia identificación oportuna ante las novedades en salud que presentan las personas mayores y acciones para minimizar riesgo de complicaciones.

3.4.RECURSOS	
Insumos elementos de protección personal.	Elementos del kit de aseo
Kardex	Equipos biomédicos
Plan de cuidado de enfermería	
Habitaciones	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se observó durante la ejecución de las jornadas educativas la participación por parte de las personas mayores, así mismo, interés sobre las temáticas abordadas, se aclaran dudas acerca de los enfoques tratados.

EN CONSTANCIA DE LO ANTERIOR FIRMAN LAS SIGUIENTES PERSONAS MAYORES:

MARTHA CANO CC: 21266665 Martha Cano

LEONIDAS VARON CC: 2941440 Leonidas Varon

MARTHA MACHADO CC 52730050 Marta Patricia Machado-medina

Fecha de evaluación del encuentro: _30 de MAYO 2023_

Nombre del profesional que evalúa: _MARIA MONICA PEREZ SOTELO Monica Perez COORDINADOR JUAN CARLOS RODRIGUEZ

REGISTRO FOTOGRÁFICO

CUERPO Y MENTE
VIAJANDO POR EL MUNDO

04/05/2023

08/05/2023

09/05/2023

09/05/2023

15/05/2023

16/05/2023

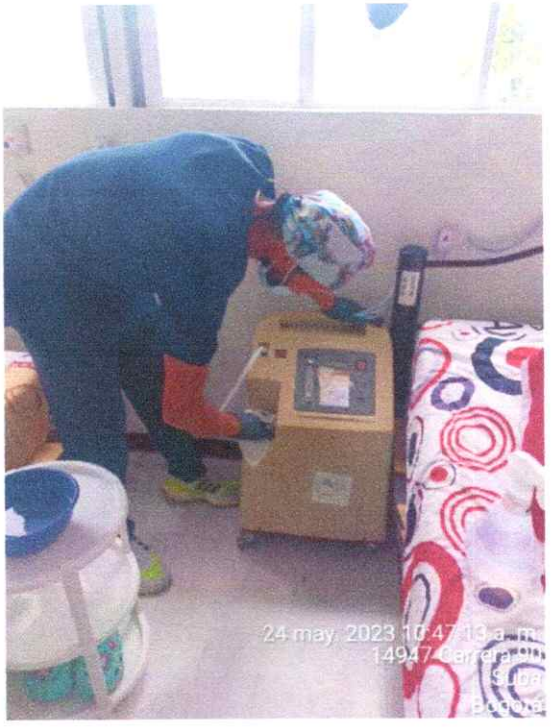
17/05/2023

18/05/2023

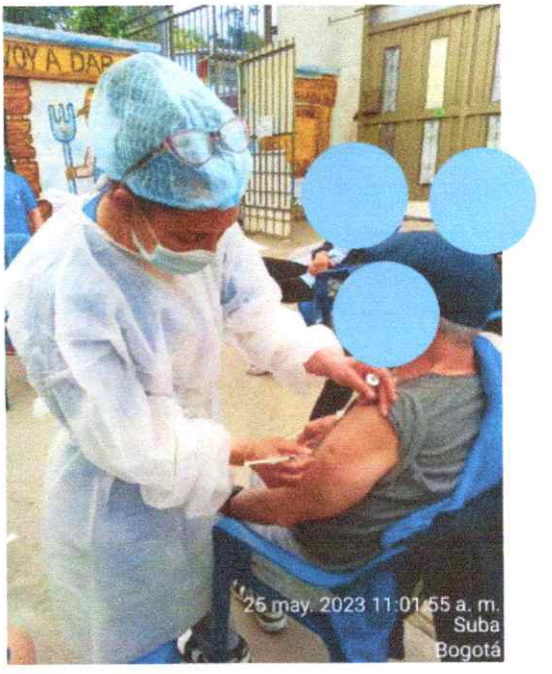
18/05/2023

18/05/2023

24/05/2023

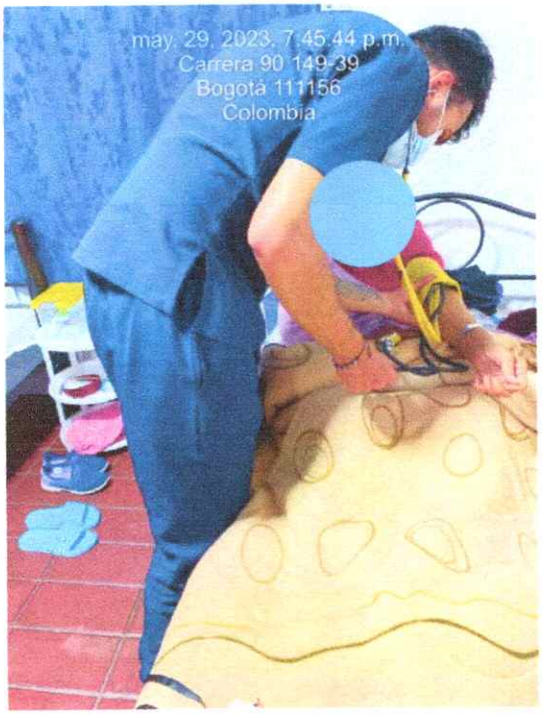


25/05/2023

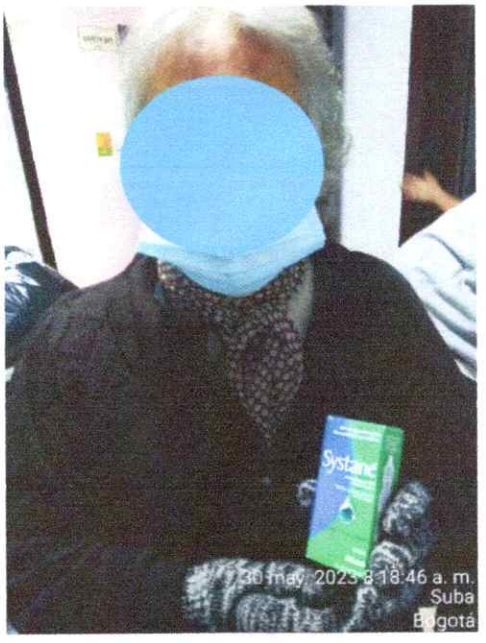


26/05/2023

29/05/2023



29/05/2023

30/05/2023

30/05/2023